



Atelier projet d'adaptation au vieillissement de la population
Résultat : Une pédagogie active pour l'UTC,
Un résultat immédiat pour Picardie Habitat

Picardie Habitat, dans le cadre de la gestion de son patrimoine (11 000 logements sociaux), a soumis à l'UTC la problématique d'adaptation de ses logements au vieillissement de la population.

Il en ressort, d'après les premiers résultats fournis par les étudiants et chercheurs de l'UTC, que des solutions simples sont aisément transposables nationalement. Elles pourraient faire réaliser des économies substantielles à la Sécurité Sociale.

I. Genèse des AIRP à l'UTC

Créés en 2005 par l'Université de Technologie de Compiègne (UTC) et l'Institut National de Recherche et Sécurité (INRS), les Ateliers Interdisciplinaire de Résolution de Problèmes (AIRP) ont pour démarche pédagogique de se baser sur l'étude de situations réelles au travail en entreprises et l'analyse des risques et problèmes, afin d'y apporter des solutions.

Le premier AIRP, a formé les élèves ingénieurs et architectes à la prévention, par la conception des lieux de travail, des processus et équipements.

II. Bénéfices pédagogiques pour l'UTC et solutions concrètes pour l'entreprise

Les AIRP habituent les étudiants futurs cadres, à raisonner en tenant compte des faits et des points de vue des différentes personnes rencontrées dans la réalité d'une entreprise. En d'autres termes, il s'agit de développer un relationnel de situation permettant de faire émerger les problèmes cachés de l'entreprise; de mettre l'humain au cœur de la

technique en tenant compte dès la conception, des procédés et processus et des risques pour les personnels. Enfin les AIRP permettent d'identifier des thèmes de recherches et des innovations pouvant être développés en labos ou au centre d'innovation.

Pour l'**entreprise**, les AIRP permettent de lui apporter des solutions applicables ainsi que des idées nouvelles et consensuelles. Les AIRP facilitent largement la mise en œuvre des solutions pour les personnels expérimentés de l'entreprise qui les réalisent.

III. Enjeux de l'AIRP : « Adaptation des logements au vieillissement de la population »

Constat : Le nombre de personnes de 86 ans et plus va presque quintupler d'ici 2060 (x 4,7) ! **Les enfants du «baby boom» de 1946-1975 produisent «le papy boom».**

Des enjeux de taille :

- **La forte augmentation du nombre de personnes âgées** et des personnes en déclin cognitif, tout particulièrement des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer, **pose problème à la sécurité sociale** qui doit prendre en charge l'accueil en hôpital ou en maisons.
- Picardie Habitat souhaite intégrer, dans le cadre de la gestion de son patrimoine, une stratégie capable d'anticiper le fort vieillissement prévu de la population tout en favorisant la mixité intergénérationnelle au sein de son patrimoine. Elle souhaite adapter les **modalités de reconversion** de logements courants en **logements évolutifs**, adaptés non seulement aux personnes vieillissantes ou dépendantes mais également aux jeunes, aux familles ou tout type de population.
- Réduire les risques et offrir une bonne qualité de vie aux personnes âgées compte tenu de l'apparition plus ou moins progressive de handicaps physiques et mentaux menaçant l'autonomie (ex : maladie d'Alzheimer).
- **Faciliter le travail des aidants** (familles, aides à domicile, services médicaux, services de sécurité).

IV. Propositions effectuées par l'UTC :

A partir de l'observation des logements, de leur environnement et de l'écoute des parties prenantes intéressées, 7 thématiques de travail ont été déterminées par les enseignants-chercheurs accompagnants (voir complément en annexe p5) :

Sécurisation : Quels risques pour les personnes âgées et les aidants dans le logement ?

Mobilité : Se déplacer de façon sûre et plaisante au sein du logement,

Activité : Concevoir les lieux de vie en fonction des activités et des personnes,

Rangement : Ranger et retrouver les objets dans le logement,

Ambiance : Créer les ambiances et les stimuli pour le bien-être physique et psychique,

Evolutivité : Faire évoluer le parc immobilier,

Lien social : Créer les conditions favorisant les liens sociaux.

V. Premières actions entreprises par Picardie Habitat suite à l'AIRP :

- Introduire ces adaptations contractuellement dans son cahier des charges, aussi bien pour les programmes de réhabilitations de son patrimoine que pour les programmes neufs.
- Transformer les demandes actuelles d'aménagement de ses logements en adaptations durables et systématiques.
- Au plan des applications immédiates, on peut citer : de créer des adaptations favorisant le lien social (communication intergénérationnelle), de créer un système d'interphonie interne à l'immeuble permettant aux résidents de communiquer entre eux, de créer une cuisine ouverte avec plans de travail sur 2 niveaux permettant de conserver proximité et échange entre une personne à mobilité réduite et une personne aidante.

Conclusion : ouverture nationale du concept

- Les enjeux, la démarche et la présentation des résultats de l'AIRP, a suscité l'intérêt de Madame Rossignol, Secrétaire d'État chargée de la Famille, des Personnes âgées et de l'Autonomie, auprès de la ministre des Affaires sociales et de la Santé.

Contact Presse

Nadine LUFT
directrice à la
communication
nadine.luft@utc.fr
03 44 23 49 97

L'UTC, établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel, a été créée en 1972 pour être une université expérimentale de technologie. Combinant dans ses statuts les atouts d'une université avec ceux d'une école d'ingénieurs, l'UTC, véritable écosystème local d'innovation, interagit aujourd'hui avec la société et le monde économique en anticipant les besoins en recherche des entreprises et en facilitant l'insertion professionnelle de ses 4500 étudiants. Construite sur une pédagogie de l'autonomie et une recherche technologique transdisciplinaire orientée vers l'innovation, l'UTC forme des ingénieurs, masters et docteurs aptes à appréhender les interactions de la technologie avec l'homme et la société, et à évoluer dans un environnement concurrentiel mondial, dans un souci de développement durable. Les enseignants-chercheurs et ingénieurs de l'UTC donnent un sens à l'innovation, en permettant l'émergence de nouveaux axes d'innovation et en introduisant l'entrepreneuriat et l'apprentissage au cœur de leurs préoccupations, associant sa marque à celle du Pres Sorbonne Universités dont elle est devenue membre fondateur autour de projets communs, tout en s'ancrant sur son territoire avec l'UPJV.

L'ouverture internationale est enfin une priorité pour l'UTC, qui a tissé depuis sa création des liens avec des partenaires universitaires et entreprises du monde entier et développé un campus à Shanghai.

L'ESH PICARDIE HABITAT, filiale du Groupe PROCILIA, a été créée en 1968 à Compiègne.

Spécialiste du logement dans l'Oise avec plus de 10 000 logements construits en secteur locatif social : 3^{ème} bailleur de l'Oise et 5^{ème} en Picardie.

- Organisée autour de deux métiers :
- . la construction, la location et la gestion de logements locatifs sociaux et intermédiaires,
- . la vente de terrains à bâtir, de logements en accession à la propriété (patrimoine et VEFA).
- Production annuelle comprise entre 100 et 150 logements neufs.
- Depuis sa création, construction et vente de plus de 3 500 logements individuels ou collectifs, en accession à la propriété.
- Depuis plusieurs années, l'ESH PICARDIE HABITAT a également développé des expériences et un réel savoir-faire pour la conception et la réalisation d'opérations adaptées, en relation avec des populations dites spécifiques : résidences pour personnes âgées, jeunes travailleurs, étudiants, personnes en difficulté, souffrant de handicaps, ou toute population ayant des besoins particuliers.

Annexes

Sécurisation (exemple : les chutes)

Le groupe sécurisation a effectué un travail de base en identifiant et listant les risques pour les personnes âgées et les aidants. Par exemple, la chute d'une personne âgée dans son logement. La chute peut résulter de multiples causes, détectables par la famille et remédiable par le bailleur social. Selon les médecins de ville et les médecins hospitaliers la non-détection rapide de la personne au sol aggrave considérablement la gravité de l'évènement.

Sur ce risque précis, ce travail met en évidence deux pistes d'améliorations technologiques : les adaptations du logement pour réduire la probabilité de chute, les dispositifs de détection de chute et une piste organisationnelle consistant à améliorer la communication entre les parties prenantes impliquées dans la prévention et la détection.

Mobilité (supprimer la cloison entre la cuisine et le salon)

Le groupe mobilité a diagnostiqué les déplacements faisant appel à des aménagements et/ou modification du logement.

Il propose le remplacement de la cloison séparant cuisine et séjour par un plan de travail 2 niveau partiellement escamotable ce qui permettrait une co-activité aidant/aidé autour du plan de travail.

Activité (adapter la salle de bain en fonction du mode de déplacement de la personne)

Le groupe activité a analysé les activités qu'abritent le logement et les difficultés et dangers rencontrées par les aidés et les aidants. Un focus a été mis sur les activités dans la salle de bain les plus porteuses de risque. L'équipe propose un logiciel qui figure les emprises au sol optimum par type d'activité et par type de résident. Le démonstrateur créé par le groupe est utile pour le concepteur de rénovation ou de logement neuf, pour l'analyse des risques de l'intervenant à domicile.

Rangement (fermeture protégée des placards contenant les produits dangereux chez les personnes souffrant d'Alzheimer)

Le groupe rangement propose, entre autre, d'associer informatique et rangement physique grâce à une tablette pour aider à ranger, répertorier, aider à retrouver et offrir ainsi des fonctions de substitution à la mémoire.

Ambiance (une application pour gérer des ambiances physiques)

Le groupe ambiance amène une assistance à la gestion des ambiances physiques (lumière, thermique, acoustique...) avec des niveaux par défaut adaptés en fonction des occupants et des possibilités de modification simples d'utilisation et pédagogiques.

Un cahier des charges pour le développement d'applications pour une tablette tactile a été transmis aux étudiants d'informatique pour entamer le développement dans une UV de ce nouveau semestre.

Evolution (détermine les éléments devant s'adapter en fonction de l'évolution des handicaps)

Le groupe évolution, quant à elle, a répertorié les éléments qui sont amenés à évoluer en fonction des handicaps des occupants pour les intégrer dans la conception même du bâti : murs porteurs, morphologie du logement, situation dans l'immeuble...

Lien social

Le groupe lien social est parti du constat de Dr Glaise *que la vie sociale joue sur le bien-être des personnes souffrant d'Alzheimer* et défend l'idée que les liens sociaux favorisent les activités physiques et intellectuelles.

L'équipe a répertorié les liens sociaux fonctionnels et les liens sociaux occasionnels et a proposé des aménagements facilitant les liens sociaux existant et favorisant la création d'autres liens sociaux.