



## L'UTC investit dans un mobilier dynamique et innovant pour le bien-être de sa communauté étudiante

L'université de technologie de Compiègne, fortement engagée dans l'amélioration de la vie étudiante, est un des premiers établissements d'enseignement supérieur en France à avoir fait l'acquisition de vélos bureaux et de tabourets dynamiques, co-financés pour moitié par la CVEC (Contribution de Vie Étudiante et de Campus) et par le relais handicap de l'UTC. Ces mobiliers innovants favorisent la concentration et le bien-être des étudiants, tout en luttant contre la sédentarité et les méfaits de la position assise. C'est également un dispositif très efficace pour les personnes atteintes de troubles spécifiques de l'attention, du langage ou des apprentissages. Dans le cadre de sa politique en faveur de l'amélioration de la vie étudiante portée par son [schéma directeur](#), l'UTC favorise l'activité physique qui est un de ses axes majeurs : "Être bien dans sa tête et dans son corps".

### Mobilier innovant pour une concentration optimale

Le vélo bureau est un dispositif innovant et performant qui apporte de véritables bienfaits. Il permet de canaliser l'énergie de l'utilisateur et de limiter la sédentarité grâce à son mouvement régulier tout en améliorant la position pendant les temps de travail.

Ce vélo-bureau permet de pratiquer une activité physique bénéfique pour la santé tout en étudiant ou travaillant de manière concentrée et efficace, contribuant ainsi à l'amélioration des fonctions cognitives. Des études scientifiques démontrent que toute activité physique, même légère, augmente la concentration et la productivité.

En effet, toute pratique sportive entraîne une amélioration de la circulation sanguine qui, de ce fait, favorise l'augmentation de l'apport en oxygène au cerveau. Ce vélo bureau est une belle opportunité de permettre de concilier activité sportive et études !

Le tabouret dynamique permet quant à lui d'améliorer la posture de travail en position assise et d'agir contre les TMS (Troubles MusculoSquelettiques) qui touchent un grand nombre de personnes, quelle que soit la tranche d'âge.

Afin de garantir des avantages pour la santé, il est conseillé de faire une à deux heures de vélo bureau chaque jour. Le temps de pratique idéal pour voir apparaître les effets positifs du vélo bureau est de 20 à 40 minutes.

**Intégrez le vélo bureau et le tabouret dynamique dans sa routine de révision est gage de bien-être et de réussite !**

### **Mobilier innovant qui favorise l'inclusivité**

Ces mobiliers innovants installés au sein de la bibliothèque universitaire **apportent de nombreux bienfaits et notamment pour les personnes atteintes de troubles spécifiques**. Les bénéfices sur des personnes ayant un TDA/H (Troubles De l'Attention avec ou sans Hyperactivité), un TSA (Trouble du Spectre Autistique) ou un DYS (troubles spécifiques du langage et des apprentissages), sont immenses.

En effet, **ces mobiliers aident à améliorer la concentration et réduisent le stress** des personnes atteintes de ce types de troubles qui nécessitent certains aménagements et accompagnements pour faciliter leur apprentissage.

Ces mobiliers interactifs et dynamiques font partie d'un environnement éducatif adapté aux besoins spécifiques de chacune et chacun. Ils sont de véritables outils innovants qui s'inscrivent dans une démarche inclusive de l'établissement portée par le [relais handicap étudiants](#), interlocuteur privilégié très investi pour les accompagner dans toutes leurs démarches tout au long de leur scolarité à l'UTC.



**Contact Presse**  
**Odile Wachter**  
Directrice de la  
communication  
[odile.wachter@utc.fr](mailto:odile.wachter@utc.fr)  
03 44 23 49 97  
06 45 49 53 34

donnons un sens à l'innovation

 ALLIANCE  
SORBONNE  
UNIVERSITÉ

 utc  
Université de Technologie  
Compiègne